

株式会社YSK e-com

所在地:山梨県甲府市

- 業 種:情報サービス業
- 事業内容:ソフトウェア開発及びシステム販売
- 従業員数:175名(男性:142名、女性:33名)

アクションプログラム

スローガン

ワーク・ライフ・バランスで心も健康 ～仕事と私生活の相乗効果を高めよう～

主な取組項目

1.年次有給休暇等の取得促進の取組

年次有給休暇+特別休暇の取得促進(半日休暇制度による弾力的な活用)

- ◎「半日特別休暇制度」の活用も加えながら休暇全体の取得率向上を図る。

2.労働時間に関する取組

時間外労働の削減(My定時退社日制度【略称:マイテージ】の新設)

- ◎毎週水・金の定時退社日以外に毎月1回、自分の定時退社日を設定する。

3.心の健康管理に関する取組

メンタルヘルス対策(計画・体制作り)

- ◎従業員の心の健康づくりと活気ある職場づくりに取り組む。

取組内容と成果

【取組】

- 1 特別有給休暇(忌引休暇・結婚休暇・赴任休暇・妊娠通院休暇・生理休暇・配偶者の分娩に伴う休暇・子どもの看護休暇・裁判員休暇・新型インフルエンザ休暇などの9種類)を半日単位でも取得できるようにしました。
- 2 全社一律で既の実施していた毎週水・金曜日の定時退社日に加え、自己の裁量で定時退社日を指定できる「My定時退社日制度(略称:マイテージ)」(毎月1回)を新設しました。
- 3 心の健康づくり計画を策定し、衛生委員会や衛生管理者等が中心になって外部機関も活用するメンタルヘルスの仕組みを構築しました。

【成果】

- 取組1により、休暇を取得することに対する意識が高まり、半日単位だけでなく、通常の年次有給休暇の取得も増加しました(折号[有給休暇(年次有給休暇+特別有給休暇)]。取得回数が5.9%増加(2008年4～11月の累計8.79日⇒2009年4～11月の累計9.31日)、半日休暇取得回数が10.6%増加(2008年4～11月の累計2.16日⇒2009年4～11月の累計2.39日)。
- 取組2により、時間外労働時間が2.4%削減できました(2008年4～11月20.53時間⇒2009年4～11月20.04時間)。
- 取組3により、メンタルヘルス担当者や管理監督者がワーク・ライフ・バランスやメンタルヘルスに関する3回の研修にそれぞれ2名参加し、それぞれの研修について管理監督者30名に伝達研修するなど、心の健康管理を実効あるものに行っています。